



Auf in den schönsten Biergarten in Chur

Wo man Freunde trifft und die Zeit vergisst, im Biergarten des Restaurants «Brauerei». Eine gemütliche Atmosphäre mit freundlicher Bedienung wartet auf Sie. Ob alleine, mit der Familie, Freunde oder dem ganzen Verein, hier finden Sie Platz für

gemütliche Stunden. Geniessen Sie die Köstlichkeiten, die das Restaurant zu bieten hat. Das «Braui»-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Restaurant «Brauerei» – das Speiselokal in Chur, Kasernenstrasse 40, 7000 Chur

Setzlingsmärkte von Floraritäten

Artenvielfalt trifft Farbenvielfalt. Wir produzieren geschmacksvolle Kuriositäten und Raritäten für Ihren Garten: 29. und 30. April, von 9 bis 17 Uhr auf dem Theaterplatz in Chur. 7. Mai, von 8 bis 16 Uhr, Pro-Spezie-Rara-Markt in Wil. 8. Mai 10 bis 17 Uhr, Pro-Spezie-Rara-Markt in Weggis. 14. Mai, 8 bis 16 Uhr, Pro-Spe-

zie-Rara-Markt, Arcas in Chur. 20. und 21. Mai, 9 bis 17 Uhr, Rathaushalle Chur. Die Anlässe finden bei warmer Witterung ab zehn Grad statt. Floraritäten-Setzlinge für Liebhaber – regional und nachhaltig.

Dolma Bamert, www.floraritaeten.ch Tel. 079 129 41 53, info@floraritaeten.ch



Kopfschmerzen in der Familie behandeln

Kopfschmerzen kennt fast jeder – egal, in irgendwelcher Form. Als Betroffener sucht man nach Mitteln und Wegen, um mit den Beschwerden zurecht zukommen, um nicht immer auf Medikamente zurückgreifen zu müssen. Dieser ein-Tageskurs

bietet Ihnen eine Möglichkeit die vielfältigen Ursachen für Kopfschmerzen kennenzulernen und durch eine sehr entspannende Kopfmassage sich und Ihrer Familie Gutes zu tun. Sie werden sehr heilende Punkte und Leitbahnen, sogenannte Meridiane, des Gesichtes kennenlernen.

Der Kurs findet am Freitag, 20. Mai, statt. Weitere Informationen im Internet unter www.landquart.bodyfeet.ch oder Tel. 081322 72 17.



Nie mehr selber Rasen mähen!

Husqvarna, bringt dieses Jahr einen weiteren starken und intelligenten Automower auf den Markt: Der 450X eignet sich für steilere Hänge bis 45 Prozent Neigung, extrem komplexe Gärten sowie enge Passagen. Mit einer Flächenleistung von bis zu 5000 Quadratmetern – werden kleine und grosse Gärten im Nu gepflegt. Integriert im 450X ist Auto-

mower Connect, mit dem sich der Mäher von überall auf der Welt über eine App steuern lässt.

Zimmermann AG, Churerstrasse 1, Domat/Ems. Tel. 081 650 30 00. Weitere Infos unter www.zimmermannag.net. Wir beraten Sie gerne zu allen sechs verfügbaren Automower®-Modellen.



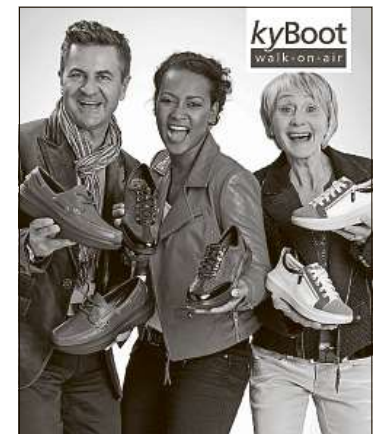
Dank Kyboot-Schuh wieder Freude am Gehen

Schon beim ersten Schritt wird der Unterschied zu jedem anderen Schuh deutlich: Der Kyboot schenkt ein einzigartiges Laufgefühl – Schweben statt Gehen!

Die Besonderheit des Kyboot ist die Luftkissen-Sohle. Sie verhindert müde Beine, brennende Füsse, Rücken- und Venenprobleme und eignet sich bestens bei Halux- oder Fersenspornschmerzen. Testen Sie den Kyboot.

Welldro Drogerie, Plarena Center, Domat/Ems. Das Welldro Team berät Sie am 29. und 30. April sowie am 2. Mai kompetent und ausführlich. Kommen

Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Shiatsu in der Schwangerschaft



Die Schwangerschaft ist eine besondere Lebensphase und mag ausserordentliche Bedürfnisse mit sich bringen. Shiatsu hilft der Mutter, sich körperlich und emotional auf das Baby einzustimmen. Die sanfte Behandlung wirkt entspannend, nährend und wohltuend für Mutter und Kind. Auch bei Beschwerden wie Übelkeit, Verspannungen, Müdigkeit, Engegefühl usw. kann Shiatsu Erleichterung bringen.

**Maria Hemmi
dipl. Shiatsu-Therapeutin SGS
Tel. 079 666 56 71
www.shiatsu-maria.ch**